

**СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА
МЕСЕЦ ОКТОМВРИ 2024 Г.**

30.09.-04.10.2024 г.

Утвърдил:.....

Нина Дончева

Директор на ДГ №2 „Звънец“



понеделник	Сутр. Закуска	вторник	Сутр. Закуска
	Кус кус с масло и сирене ▲▲		Сандвич с масло и извара ▲◆
	Чай с лимон		Чай с лимон
	10 ч- подкрепителна закуска - плод		10 ч- подкрепителна закуска - плод
	Обяд		Обяд
	Супа пиле ■◆		Крем супа от броколи, картофи и моркови ◆
	Леща яхния ▲		Пиле със зеле
	Плод -		Плод -
	Следоб. Закуска		Следоб. Закуска
	Сандвич с масло и халва ▲◆		Мляко с грис ◆
Айрян ◆			

сряда	Сутр. Закуска	четвъртък	Сутр. Закуска
	Качамак ◆▲		Сандвич с масло, шарена сол и маслини ▲◆
			Чай с лимон
	10 ч- подкрепителна закуска - плод		10 ч- подкрепителна закуска - плод
	Обяд		Обяд
	Супа телешко варено		Супа спанак със сирене ◆■
	Пиперки с ориз		Кюфтета с бял сос ■▲◆
	Плод -		Плод -
	Следоб. Закуска		Следоб. Закуска
	Бисквитена торта ◆		Баница с ябълки ◆▲
	Айрян ◆		



Петък	Сутр. Закуска
	Сандвич с масло и сирене ▲◆
	Чай с лимон
	10 ч- подкрепителна закуска - плод
	Обяд
	Боб чорба
	Риба на фурна с г-ра картофена салата ●
	Плод -
Следоб. Закуска	
Мюсли с кисело мляко ◆	



легенда за вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост

▲ **Зърнени култури**, съдържащи глютен, а именно:

пшеница ,хорасан, ръж, ечемик, овес

■ **яйца** и продукти от тях

● **риба** и рибни продукти

◆ **мляко и млечни продукти** (включително лактоза)

♣ **целина** и продукти от нея

КОНСУМИРА СЕ САМО ХЛЯБ "ДОБРУДЖА" ЗА ДЯ
ЗАКУСКА "ДОБРУДЖА" ЗА ДГ
ОБЯД "ПЪЛНОЗЪРНЕСТ" ЗА ДГ

КОМИСИЯ	Учител:	
	Мед.сестра:	
	Домакин:	
	Готвач:	

**СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА
МЕСЕЦ ОКТОМВРИ 2024 Г.**

07.10.-11.10.2024 г.

Утвърдил:.....

Нина Дончева

Директор на ДГ №2



понеделник	Сутр. Закуска	вторник	Сутр. Закуска
	Корнфлейкс с прясно мляко ♦		Сандвич с масло и кашкавал ▲♦
	10 ч- подкрепителна закуска - плод		Чай с лимон
	Обяд		10 ч- подкрепителна закуска - плод
	Супа риба ●		Обяд
	Постен говеч ▲		Млечна супа с грис и сирене ♦
	Плод -		Свинско със зелен фасул ▲
	Следоб. Закуска		Плод -
Сандвич с лютеница и сирене ▲♦	Следоб. Закуска		
Айрян ♦	Крем нишесте ♦		

сряда	Сутр. Закуска	четвъртък	Сутр. Закуска
	Сандвич с масло, сирене и маслина ▲♦		Сандвич с масло и яйца ▲■♦
	Чай с лимон		Прясно мляко с какао ♦
	10 ч- подкрепителна закуска - плод		10 ч- подкрепителна закуска - плод
	Обяд		Обяд
	Супа топчета ■♦		Супа тиквички ♦■
	Огретен от картофи ▲■♦		Пиле с ориз
	Плод -		Плод -
Следоб. Закуска	Следоб. Закуска		
Млечна баница ▲■♦	Кекс със сирене ▲■♦		
	Айрян ♦		



Петък	Сутр. Закуска
	Сандвич с масло и извара ▲♦
	Чай с лимон
	10 ч- подкрепителна закуска - плод
	Обяд
	Супа картофи ■♦
	Риба на фурна с г-ра зеле и моркови ●
	Плод -
Следоб. Закуска	
Бисквити с кисело мляко ♦	



легенда за вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост

- ▲ **Зърнени култури**, съдържащи глутен, а именно:
пшеница ,хорасан, ръж, ечемик, овес
- **яйца** и продукти от тях
- **риба** и рибни продукти
- ♦ **мляко и млечни продукти** (включително лактоза)
- ♣ **целина** и продукти от нея

**КОНСУМИРА СЕ САМО ХЛЯБ "ДОБРУДЖА" ЗА ДЯ
ЗАКУСКА "ДОБРУДЖА" ЗА ДГ
ОБЯД "ПЪЛНОЗЪРНЕСТ" ЗА ДГ**

КОМИСИЯ	Учител:
	Мед.сестра:
	Домакин:
	Готвач:

**СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА
МЕСЕЦ ОКТОМВРИ 2024 Г.**

14.10.-18.10.2024 г.

Утвърдил:.....

Нина Дончева

Директор на ДГ №2 „Звънче“



понеделник	Сутр. Закуска	вторник	Сутр. Закуска
	Макарони с масло и сирене ▲◆		Сандвич с масло и ½ яйце ▲◆■
	Чай с лимон		Чай с лимон
	10 ч- подкрепителна закуска - плод		10 ч- подкрепителна закуска - плод
	Обяд		Обяд
	Супа пиле ◆■		Крем супа от картофи и моркови ◆
	Боб яхния ▲		Кюфтета с доматиен сос ▲■
	Плод -		Плод -
	Следоб. Закуска		Следоб. Закуска
Сандвич с масло и мед ▲◆	Баница със сирене ▲◆■		
Айрян ◆	Айрян ◆		

сряда	Сутр. Закуска	четвъртък	Сутр. Закуска
	Сандвич с масло и извара ▲◆		Попара с препечен хляб, сирене, масло и чай ▲◆
	Чай с лимон		
	10 ч- подкрепителна закуска - плод		10 ч- подкрепителна закуска - плод
	Обяд		Обяд
	Супа телешко месо ◆■		Супа картофи със сирене ◆■
	Спанак с ориз		Спагети с мляно месо и домати ◆▲
	Плод -		Плод -
	Следоб. Закуска		Следоб. Закуска
Мляко с грис ▲◆	Пирог с ябълка ▲■		
	Айрян ◆		



петък	Сутр. Закуска
	Качамак ▲◆
	10 ч- подкрепителна закуска - плод
	Обяд
	Супа леща
Риба на фурна с г-ра пюре от картофи и спанак ◆◆	
Плод -	
Следоб. Закуска	
Ашуре ▲◆	



легенда за вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост

- ▲ **Зърнени култури**, съдържащи глутен, а именно:
 - пшеница ,хорасан, ръж, ечемик, овес
- **яйца** и продукти от тях
- **риба** и рибни продукти
- ◆ **мляко и млечни продукти** (включително лактоза)
- ♣ **целина** и продукти от нея

КОНСУМИРА СЕ САМО ХЛЯБ "ДОБРУДЖА" ЗА ДЯ
ЗАКУСКА "ДОБРУДЖА" ЗА ДГ
ОБЯД "ПЪЛНОЗЪРНЕСТ" ЗА ДГ

КОМИСИЯ	Учител:
	Мед.сестра:
	Домакин:
	Готвач:

**СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА
МЕСЕЦ ОКТОМВРИ 2024 Г.**

21.10.-25.10.2024 г.

Утвърдил:.....

Нина Дончева

Директор на ДГ №2 „Звъниче“



понеделник	Сутр. Закуска	вторник	Сутр. Закуска
	Корнфлейкс с прясно мляко ♦		Сандвич с масло и маслина ▲♦
			Чай с лимон
	10 ч- подкрепителна закуска - плод		10 ч- подкрепителна закуска - плод
	Обяд		Обяд
	Крем супа от леща и нахут		Млечна супа с грис и сирене ♦
	Пиле яхния ▲		Мусака с месо и картофи
	Плод -		Плод -
Следоб. Закуска	Следоб. Закуска		
Сандвич с лютеница и сирене ▲♦	Макарони на фурна ♦■		
Айрян ♦			

сряда	Сутр. Закуска	четвъртък	Сутр. Закуска
	Сандвич с масло и сирене ▲♦		Топъл сандвич с кашкавал ▲♦
	Чай с лимон		Прясно мляко с какао ♦
	10 ч- подкрепителна закуска - плод		10 ч- подкрепителна закуска - плод
	Обяд		Обяд
	Супа свинско месо ■♦		Супа тиквички ♦■
	Яхния от картофи и грах ▲		Тас кебап с г-ра ориз
	Плод -		Плод -
Следоб. Закуска	Следоб. Закуска		
Мляко с ориз ♦	Бисквитена торта ♦▲		



Петък	Сутр. Закуска
	Сандвич с масло и шарена сол ▲♦
	Чай с лимон
	10 ч- подкрепителна закуска - плод
	Обяд
	Супа домати със сирене ♦■
	Риба на фурна с г-ра ориз и зеленчуци
	Плод -
Следоб. Закуска	
Банан с кисело мляко ♦	



легенда за вещества или продукти,
причиняващи алергии или непоносимост

▲ **Зърнени култури**, съдържащи глутен, а именно:

пшеница ,хорасан, ръж, ечемик, овес

■ **яйца** и продукти от тях

● **риба** и рибни продукти

♦ **мляко и млечни продукти** (включително лактоза)

♣ **целина** и продукти от нея

КОНСУМИРА СЕ САМО ХЛЯБ "ДОБРУДЖА" ЗА ДЯ
ЗАКУСКА "ДОБРУДЖА" ЗА ДГ
ОБЯД "ПЪЛНОЗЪРНЕСТ" ЗА ДГ

комисия	Учител:
	Мед.сестра:
	Домакин:
	Готвач:

**СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА
МЕСЕЦ ОКТОМВРИ 2024 Г.**

28.10.-01.11.2024 г.

Утвърдил:.....

Нина Дончева

Директор на ДГ №2 „Звъниче“



понеделник	Сутр. Закуска	вторник	Сутр. Закуска
	Кус кус с масло и сирене ▲▲		Сандвич с масло и извара ▲◆
	Чай с лимон		Чай с лимон
	10 ч- подкрепителна закуска - плод		10 ч- подкрепителна закуска - плод
	Обяд		Обяд
	Супа риба ●		Крем супа от броколи, картофи и моркови ◆
	Леща яхния ▲		Пиле фрикасе ▲◆■
	Плод -		Плод -
	Следоб. Закуска		Следоб. Закуска
	Сандвич с масло и халва ▲◆		Мляко с грис ◆
Айрян ◆			

сряда	Сутр. Закуска	четвъртък	Сутр. Закуска
	Качамак ◆▲		Сандвич с масло и кашкавал ▲◆
	10 ч- подкрепителна закуска - плод		Чай с лимон
	Обяд		10 ч- подкрепителна закуска - плод
	Супа телешко с киноа ■◆		Обяд
	Пиперки с ориз		Супа спанак ◆■
	Плод -		Кюфтета по чирпански ■▲
	Следоб. Закуска		Плод -
	Бисквитена торта ◆		Следоб. Закуска
			Баница с тиква ◆▲
	Айрян ◆		



Петък	Сутр. Закуска
	Сандвич с масло и сирене ▲◆
	Чай с лимон
	10 ч- подкрепителна закуска - плод
	Обяд
	Боб чорба
	Риба на фурна с доматиен сос ●▲
	Плод -
	Следоб. Закуска
	Мюсли с кисело мляко ◆



легенда за вещества или продукти,
причиняващи алергии или непоносимост

▲ **Зърнени култури**, съдържащи глутен, а именно:

пшеница ,хорасан, ръж, ечемик, овес

■ **яйца** и продукти от тях

● **риба** и рибни продукти

◆ **мляко и млечни продукти** (включително лактоза)

♣ **целина** и продукти от нея

КОНСУМИРА СЕ САМО ХЛЯБ "ДОБРУДЖА" ЗА ДЯ
ЗАКУСКА "ДОБРУДЖА" ЗА ДГ
ОБЯД "ПЪЛНОЗЪРНЕСТ" ЗА ДГ

КОМИСИЯ	Учител:	
	Мед.сестра:	
	Домакин:	
	Готвач:	