

**СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА
МЕСЕЦ ЯНУАРИ 2025 Г.**

Утвърдил:.....

Нина Дончева

Директор на ДГ №2 „Звънче“

06.01.-10.01.2025 г.



| | | | |
|-------------------|-------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------|
| понеделник | Сутр. Закуска | вторник | Сутр. Закуска |
| | Качамак със сирене ♦ | | Сандвич с масло и извара ▲♦ |
| | Чай с лимон | | Чай с лимон |
| | 10 ч- подкрепителна закуска - плод | | 10 ч- подкрепителна закуска - плод |
| | Обяд | | Обяд |
| | Супа пиле ♦■ | | Крем супа от картофи, броколи и моркови ♦ |
| | Боб яхния ▲ | | Тас кебап с г-ра ориз ▲ |
| | Плод - | | Плод - |
| | Следоб. Закуска | | Следоб. Закуска |
| | Сандвич с масло и конфитюр ▲♦ | | Бисквитена торта ▲♦ |
| Айрян ♦ | | | |

| | | | |
|--------------|-------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------|
| сряда | Сутр. Закуска | четвъртък | Сутр. Закуска |
| | Сандвич с масло, сирене и яйце ▲♦■ | | Попара с препечен хляб, сирене, масло и чай ▲♦ |
| | Чай с лимон | | |
| | 10 ч- подкрепителна закуска - плод | | 10 ч- подкрепителна закуска - плод |
| | Обяд | | Обяд |
| | Супа топчета ■♦ | | Супа домати със сирене ♦■ |
| | Огретен от картофи ♦■ | | Пиле с грах ▲ |
| | Плод - | | Плод - |
| | Следоб. Закуска | | Следоб. Закуска |
| | Мляко с грис ♦ | | Макарони на фурна ♦■ |



| | |
|--------------|-------------------------------------------|
| Петък | Сутр. Закуска |
| | Сандвич с масло и сирене ▲♦ |
| | Чай с лимон |
| | 10 ч- подкрепителна закуска - плод |
| | Обяд |
| | Супа тиквички с овесени ядки ■♦ |
| | Риба на фурна с картофено пюре ♦♦ |
| | Плод - |
| | Следоб. Закуска |
| | Ашуре ♦ |



легенда за вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост

▲ **Зърнени култури**, съдържащи глютен, а именно:

пшеница ,хорасан, ръж, ечемик, овес

■ **яйца** и продукти от тях

● **риба** и рибни продукти

♦ **мляко и млечни продукти** (включително лактоза)

♣ **целина** и продукти от нея

КОНСУМИРА СЕ САМО ХЛЯБ "ДОБРУДЖА" ЗА ДЯ
ЗАКУСКА "ДОБРУДЖА" ЗА ДГ
ОБЯД "ПЪПНОЗЪРНЕСТ" ЗА ДГ

| | | |
|----------------|-------------------|--|
| КОМИСИЯ | Учител: _____ | |
| | Мед.сестра: _____ | |
| | Домакин: _____ | |
| | Готвач: _____ | |

**СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА
МЕСЕЦ ЯНУАРИ 2025 Г.**

13.01.-17.01.2025 г.

Утвърдил:..

Нипа

Директор на ДГ №2 „Звънче“ община

| | | | |
|-------------------|-------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------|
| понеделник | Сутр. Закуска | вторник | Сутр. Закуска |
| | Кус кус с масло и сирене ♦ | | Сандвич с масло, извара и яйце ▲♦■ |
| | Чай с лимон | | Чай с лимон |
| | 10 ч- подкрепителна закуска - плод | | 10 ч- подкрепителна закуска - плод |
| | Обяд | | Обяд |
| | Крем супа от леща и нахут | | Млечна супа с грис и сирене ♦ |
| | Пиле с картофи ▲ | | Кюфтета по чирпански ▲■ |
| | Плод - | | Плод - |
| | Следоб. Закуска | | Следоб. Закуска |
| | Сандвич с масло и халва ▲♦ | | Мляко с ориз ♦ |
| Айрян ♦ | | | |

| | | | |
|--------------|-------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------|
| сряда | Сутр. Закуска | четвъртък | Сутр. Закуска |
| | Сандвич с масло и маслина ▲♦ | | Печен сандвич с кашкавал ▲♦ |
| | Чай с лимон | | Прясно мляко с какао ♦ |
| | 10 ч- подкрепителна закуска - плод | | 10 ч- подкрепителна закуска - плод |
| | Обяд | | Обяд |
| | Супа телешко месо ■♦ | | Супа картофи ■♦ |
| | Боб яхния ▲ | | Свинско месо със зеле |
| | Плод - | | Плод - |
| | Следоб. Закуска | | Следоб. Закуска |
| | Баница със сирене ▲♦■ | | Кекс с ябълка ▲♦ |
| Айрян ♦ | Айрян ♦ | | |



| | |
|--------------|-------------------------------------------------------|
| Петък | Сутр. Закуска |
| | Сандвич с масло и сирене ▲♦ |
| | Чай с лимон |
| | 10 ч- подкрепителна закуска - плод |
| | Обяд |
| | Супа спанак с овес, ядки ♦■ |
| | Риба на фурна с г-ра салата от зеле, ряпа и моркови ● |
| | Плод - |
| | Следоб. Закуска |
| | Бисквити с кисело мляко ♦ |



легенда за вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост

▲ **Зърнени култури**, съдържащи глутен, а именно:

пшеница, хорасан, ръж, ечемик, овес

■ **яйца** и продукти от тях

● **риба** и рибни продукти

♦ **мляко и млечни продукти** (включително лактоза)

♣ **целина** и продукти от нея

КОНСУМИРА СЕ САМО ХЛЯБ "ДОБРУДЖА" ЗА ДЯ
ЗАКУСКА "ДОБРУДЖА" ЗА ДГ
ОБЯД "ПЪЛНОЗЪРНЕСТ" ЗА ДГ

| | |
|----------------|-------------------|
| КОМИСИЯ | Учител: _____ |
| | Мед.сестра: _____ |
| | Домакин: _____ |
| | Готвач: _____ |

**СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА
МЕСЕЦ ЯНУАРИ 2025 Г.**

20.01.-24.01.2025 г.

Утвърдил:.....

Нина Дончева

Директор на ДГ №2 „Звънче“



| | | | |
|-------------------|-------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------|
| понеделник | Сутр. Закуска | вторник | Сутр. Закуска |
| | Корнфлейкс с прясно мляко ♦ | | Сандвич с масло, сирене и яйце ▲■♦ |
| | | | Чай с лимон |
| | 10 ч- подкрепителна закуска - плод | | 10 ч- подкрепителна закуска - плод |
| | Обяд | | Обяд |
| | Супа пиле ♦■ | | Крем супа от картофи , тиква и моркови ♦ |
| | Постен говеч ▲ | | Свинско месо със зелен фасул ▲ |
| | Плод - | | Плод - |
| | Следоб. Закуска | | Следоб. Закуска |
| | Сандвич с лютеница и сирене ▲♦ | | Крем нишесте ♦ |
| Айрян ♦ | | | |

| | | | |
|--------------|-----------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------|
| сряда | Сутр. Закуска | четвъртък | Сутр. Закуска |
| | Сандвич с масло, извара и кис. краставичка ▲♦ | | Попара с препечен хляб, сирене, масло и чай ▲♦ |
| | Чай с лимон | | |
| | 10 ч- подкрепителна закуска - плод | | 10 ч- подкрепителна закуска - плод |
| | Обяд | | Обяд |
| | Супа телешко варено | | Супа тиквички ■♦ |
| | Зеле с ориз | | Спагети с мляно месо и доматиен сос ♦ |
| | Плод - | | Плод - |
| | Следоб. Закуска | | Следоб. Закуска |
| | Млечна баница ▲■♦ | | Кекс със сирене ▲♦■ |
| | Айрян ♦ | | |



| | |
|--------------|-------------------------------------------|
| Петък | Сутр. Закуска |
| | Сандвич с масло и кашкавал ▲♦ |
| | Чай с лимон |
| | 10 ч- подкрепителна закуска - плод |
| | Обяд |
| | Супа картофи ■♦ |
| | Риба на фурна с г-ра боб с лютеница ● |
| | Плод - |
| | Следоб. Закуска |
| | Банан с кисело мляко ♦ |
| | |
| | |



легенда за вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост

▲ **Зърнени култури**, съдържащи глютен, а именно:

пшеница , хорасан, ръж, ечемик, овес

■ **яйца** и продукти от тях

● **риба** и рибни продукти

♦ **мляко и млечни продукти** (включително лактоза)

♣ **целина** и продукти от нея

КОНСУМИРА СЕ САМО ХЛЯБ "ДОБРУДЖА" ЗА ДЯ
ЗАКУСКА "ДОБРУДЖА" ЗА ДГ
ОБЯД "ПЪЛНОЗЪРНЕСТ" ЗА ДГ

| | | |
|----------------|-------------------|--|
| КОМИСИЯ | Учител: _____ | |
| | Мед.сестра: _____ | |
| | Домакин: _____ | |
| | Готвач: _____ | |

**СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ДЕТСКА ЯСЛА
МЕСЕЦ ЯНУАРИ 2025 Г.**

27.01.-31.01.2025 г.

Утвърдил:..

Нина Дончева

Директор на ДГ №2 „Звънче“



| | | | |
|-------------------------------|-------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------|
| понеделник | Сутр. Закуска | вторник | Сутр. Закуска |
| | Макарони с масло и сирене ♦ | | Сандвич с масло и ½ яйце ♦▲■ |
| | Чай с лимон | | Чай с лимон |
| | 10 ч- подкрепителна закуска - плод | | 10 ч- подкрепителна закуска - плод |
| | Обяд | | Обяд |
| | Супа риба с картофи ● | | Млечна супа с грис и сирене ♦ |
| | Леща яхния ♦ | | Пиле с картофи ▲ |
| | Плод - | | Плод - |
| | Следоб. Закуска | | Следоб. Закуска |
| Сандвич с масло и мармалад ♦▲ | Бисквитена торта ♦ | | |
| Айрян ♦ | | | |

| | | | |
|----------------|-------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------|
| сряда | Сутр. Закуска | четвъртък | Сутр. Закуска |
| | Качамак ♦ | | Топъл сандвич с кашкавал ♦▲ |
| | | | Прясно мляко с какао ♦ |
| | 10 ч- подкрепителна закуска - плод | | 10 ч- подкрепителна закуска - плод |
| | Обяд | | Обяд |
| | Супа топчета ♦■ | | Супа борш ♦■ |
| | Спанак с ориз | | Кюфтета с бял сос ♦▲■ |
| | Плод - | | Плод - |
| | Следоб. Закуска | | Следоб. Закуска |
| Мляко с грис ♦ | Баница със сирене ♦▲■ | | |
| | Айрян ♦ | | |



| | |
|------------------------|-------------------------------------------|
| Петък | Сутр. Закуска |
| | Сандвич с масло, извара и маслина ♦▲ |
| | Чай с лимон |
| | 10 ч- подкрепителна закуска - плод |
| | Обяд |
| | Боб чорба |
| | Риба на фурна с г-ра картофена салата ● |
| | Плод - |
| | Следоб. Закуска |
| Мюсли с кисело мляко ♦ | |
| | |
| | |



легенда за вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост

▲ **Зърнени култури**, съдържащи глютен, а именно:

пшеница, хорасан, ръж, ечемик, овес

■ **яйца** и продукти от тях

● **риба** и рибни продукти

♦ **мляко и млечни продукти** (включително лактоза)

♣ **целина** и продукти от нея

КОНСУМИРА СЕ САМО ХЛЯБ "ДОБРУДЖА" ЗА ДЯ
ЗАКУСКА "ДОБРУДЖА" ЗА ДГ
ОБЯД "ПЪЛНОЗЪРНЕСТ" ЗА ДГ

| | |
|----------------|-------------------|
| КОМИСИЯ | Учител: _____ |
| | Мед.сестра: _____ |
| | Домакин: _____ |
| | Готвач: _____ |